

親子運動あそび教室	4/23(土)	神川小学校体育館	1人	上田地区17人
	5/14(土)		2人	18人
	6/18(土)		1人	20人
	8/6(土)		2人	16人
	9/10(土)		2人	23人
	10/22(土)		1人	25人
	11/19(土)		2人	17人
	12/17(土)		2人	20人
	1/28(土)		2人	27人
	2/25(土)		2人	26人
元気な身体のためのストレッチ講習会	5/13(金)	上田城跡公園第二体育館	1人	上田地区6人
	5/20(金)		1人	3人
ときめきウォーキング “親子でおさんぽ” “千曲川の風景を楽しんで” “国分寺 蓮の花” “上田城”	5/17(火)	雨天上田城跡公園体育館	3人	上田地区6人
	6/7(火)	桜つづみ ほたるの里	3人	13人
	7/19(火)	史跡公園～信濃国分寺	3人	31人
	10/4(火)	上田城跡公園及び街中	3人	23人
学習支援指導（体育・家庭科他）	5/11(水)	上田市立神川小学校	1人	神川地区74人
	5/12(木)		1人	160人
	5/18(水)		1人	160人
	5/23(月)		1人	160人
	5/25(水)		1人	160人
	10/31(月)		1人	35人
	11/2(水)		1人	35人
	11/7(月)		1人	35人
	11/9(水)		1人	31人
	11/11(金)		1人	35人
	11/16(水)		1人	61人
	11/25(金)		1人	35人
	12/9(金)		1人	35人
	12/16(金)		1人	35人
レットライスポーツ教室(指導者講習会) (テニス・ソフトテニス) (バド・サッカー・運動あそび・ヒップホップ)	5/27(金)	上田城跡公園第二体育館	1人	上田地区22人
	6/18(土)	自然運動公園多目的運動場	11人	41人
	7/2(土)	上田城跡公園体育館	12人	101人
ヘルスアップ出前教室(上沢福寿会)	6/14(火)	上沢公民館	1人	神川地区18人
第6回富士ヨット杯小学生ドッジボール大会	6/19(日)	自然運動公園総合体育館	47人	東信地区233人
第6回ソフトテニス大会	9/4(日)	丸子テニスコート	9人	上小地区79ペア
親子グラウンド・ゴルフ大会	10/1(土)	千曲川市民緑地グラウンド	14人	上田地区17人
第9回スポーツフェスティバル	10/30(日)	上田城跡公園第二体育館	14人	上田地区89人
園対抗ドッジボール大会	11/13(日)	上田城跡公園第二体育館	18人	上田地区132人
第5回バドミントン交流大会	11/13(日)	上田城跡公園体育館	9人	上田地区80人
ドッジボール交流会 1～3年生	11/20(日)	上田城跡公園第二体育館	10人	上田地区41人

	保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ)	7/15(金)	神川第二保育園	1人	12人	
		7/26(火)	東部保育園	1人	18人	
		8/19(金)	神科第一保育園	1人	24人	
		8/31(水)	東部保育園	1人	24人	
		9/12(月)	神川第二保育園	1人	14人	
		10/19(水)	神科第一保育園	1人	38人	
		11/4(金)	神科第一保育園	1人	33人	
		11/15(火)	神川第二保育園	1人	13人	
		11/16(水)	東部保育園	1人	24人	
		1/16(月)	神科第一保育園	1人	35人	
		1/18(水)	東部保育園	1人	25人	
	1/27(金)	神川第二保育園	1人	15人		
	あたま・からだ元気体操	6/4(土)	ひとまちげんき・健康プラザ*	4人	上田地区 150人	
		6/11(土)		2人	110人	
		6/18(土)		2人	120人	
		6/25(土)		2人	80人	
		7/2(土)		2人	120人	
		7/9(土)		2人	50人(雨天)	
		7/16(土)		2人	120人	
7/23(土)		2人		100人		
7/30(土)		2人		90人		
8/6(土)		2人		95人		
8/13(土)		2人		75人		
8/20(土)		2人		100人		
8/27(土)		2人		13人(雨天)		
9/3(土)		2人		120人		
9/10(土)		2人		100人		
9/17(土)		2人		105人		
9/24(土)		2人		100人		
10/1(土)	2人	50人				
10/8(土)	2人	85人				
10/15(土)	2人	60人				
10/22(土)	2人	70人				
10/29(土)	2人	85人				
第2回親子バドミントン交流会	11/27(日)	上田城跡公園第二体育館	1人	上田地区 24人		
YONEX バドミントン講習会	12/11(日)	丸子総合体育館	10人	上田地区 71人		
上田市少年少女サッカー大会	3/18・19 (土・日)	上堀グラウンド	52人	上田地区 438人		
スポーツ・文化に関する広報活動	クラブ通信小学校配布、会員募集チラシ定期送達、各種教室の案内チラシ発行、ホームページ更新・リニューアル	通年	上田城跡公園第二体育館他	6人	上田地区 63,315世帯	1,171,976