

LUCENT ソフトテニス講習会	9/18(月)	自然運動公園多目的運動場	8人	上小地区 54人		
レットライススポーツ教室 (グラウンドゴルフ) (ドッジボール) (テニス・ソフトテニス) (バドミントン・運動あそび・ヒップホップダンス・ミニサッカー) (指導者講習会)	5/27(土)	自然運動公園多目的運動場	10人	上田地区 11人		
	6/10(土)	上田市神川小学校体育館	6人	19人		
	6/24(土)	自然運動公園多目的運動場	8人	20人		
	7/1(土)	上田城跡公園・第二体育館	14人	84人		
	7/8(土)	上田城跡公園第二体育館	1人	29人		
ときめきウォーキング “千曲川の風景を楽しんで” “国分寺 蓮の花” “丸子公園と依田川” “上田城”	6/2(金)	桜つづみ ほたるの里周辺	2人	上田地区 8人		
	7/7(金)	信濃国分寺周辺	2人	31人		
	9/15(金)	丸子公園周辺	3人	17人		
	10/20(金)	上田城跡公園周辺	2人	21人		
バレトン	第1弾	5/8(月)	(有)池田商事	1人	上田地区 7人	
		5/15(月)		1人		10人
		5/22(月)		1人		7人
	第2弾	6/19(月)	(有)池田商事	1人	6人	
		6/26(月)		1人	7人	
		7/3(月)		1人	7人	
	第3弾	7/24(月)	(有)池田商事	1人	5人	
		7/31(月)		1人	6人	
		8/7(月)		1人	6人	
	第4弾・夜	8/23(水)	(有)池田商事	1人	5人	
		8/30(水)		1人	4人	
		9/6(水)		1人	4人	
	第5弾	8/23(月)	上田城跡公園体育館	1人	8人	
		9/4(月)		1人	9人	
		9/11(月)		1人	10人	
	第6弾	10/16(月)	(有)池田商事	1人	8人	
		10/23(月)		1人	9人	
		10/30(月)		1人	9人	
	第7弾	11/20(月)	(有)池田商事	1人	9人	
		11/27(月)		1人	9人	
		12/4(月)		1人	9人	
	第8弾	1/15(月)	(有)池田商事	1人	5人	
		1/22(月)		1人	7人	
		1/29(月)		1人	7人	
	第9弾	2/5(月)	(有)池田商事	1人	5人	
		2/19(月)		1人	5人	
		2/26(月)		1人	7人	
	第10弾	3/12(月)	(有)池田商事	1人	8人	
		3/19(月)		1人	5人	
		3/26(月)		1人	6人	
第6回バドミントン交流大会	11/12(日)	上田城跡公園体育館	7人	上田地区 60人		
第10回スポーツフェスティバル 園対抗ドッジボール交流会 小学3・4年生ミニサッカー交流会 親子バドミントン交流会	11/19(日)	上田城跡公園第二体育館	8人	上田地区 79人		
	11/19(日)	丸子総合体育館	2人	47人		
	11/26(日)	上田城跡公園第二体育館	1人	50人		

あたま・からだ元気体操	6/3(土)	ひとまちげんき・健康プラザ	2人	上田地区88人	
	6/10(土)		2人	81人	
	6/17(土)		2人	98人	
	6/24(土)		2人	90人	
	7/1(土)		2人	10人(雨天)	
	7/8(土)		2人	85人	
	7/15(土)		2人	100人	
	7/22(土)		2人	75人	
	7/29(土)		2人	80人	
	8/5(土)		2人	85人	
	8/12(土)		2人	85人	
	8/19(土)		2人	90人	
	8/26(土)		2人	10人(雨天)	
	9/2(土)		2人	90人	
	9/9(土)		2人	95人	
	9/16(土)		2人	100人	
	9/23(土)		2人	70人(小雨)	
	9/30(土)		2人	75人	
	10/7(土)		2人	65人	
	10/14(土)		2人	75人	
10/21(土)		2人	65人		
10/28(土)		2人	90人		
保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ)	9/8(金)	わかくさ幼稚園	1人	14人	
	10/13(金)	わかくさ幼稚園	1人	14人	
	10/18(水)	神科第一保育園	1人	40人	
	10/24(火)	東部保育園	1人	25人	
	10/25(水)	神川第二保育園	1人	11人	
	10/30(月)	北保育園	1人	10人	
	11/9(木)	わかくさ幼稚園	1人	12人	
	11/10(金)	神科第一保育園	1人	40人	
	11/14(火)	北保育園	1人	11人	
	11/15(水)	東部保育園	1人	24人	
	12/8(金)	神川第二保育園	1人	13人	
	1/11(木)	北保育園	1人	10人	
	1/31(水)	わかくさ幼稚園	1人	12人	
モールウォーキング教室	3/2(金)	アリオ上田店	1人	上田地区18人	
親子ドッジボール交流会	3/17(土)	上田城跡公園第二体育館	5人	34人	
上田市少年少女サッカー大会	3/17・18	上堀グラウンド	42人	上田地区478人	
やる気を引き出す実践講習会	3/31(土)	下堀コミュニティセンター	1人	34人	
スポーツ・文化に関する広報活動	通年	上田城跡公園第二体育館他	6人	上田地区 63,711世帯	813,748