

平成 30 年度 事業報告書

平成 30 年 4 月 1 日 ～ 平成 31 年 3 月 31 日

特定非営利活動法人う えだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

1 事業の成果

総合型地域スポーツクラブとして各活動の確立。イベント・教室等による地域への周知活動を行った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

定款の 事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額 (円)
スポーツク ラブ活動・ 文化クラブ 活動への支 援	ジュニアサッカー、社会人サッカ ー、ビーチボール、ドッジボール各 クラブ、バドミントン、女性フット サル、ソフトテニス、フットサル、 親子バドミントン、ママのバドミン トン各サークル	通年	千曲川河川敷グラウ ンド他	31 人	東信地区内 288 人	1,237,189
スポーツ教 室・スポー ツ セ ミ ナ ー・文化教 室・セミナ ーの開催	太鼓、ヒップホップダンス、ヘルス アップ、ポッポ体操、ソフトテニ ス、ソフトテニス育成、スクエアス テップ、テニス、ウォーキング、楽 トレ脳トレ、夜ヨガ、親子運動あそ び、バドミントン各教室	通年	神川地区公民館他	24 人	東信地区内 454 人	2,175,784
スポーツ大 会・イベン トの開催	ゆる～いヨガ教室	4/20(金) 4/27(金) 5/18(金) 5/25(金) 6/1(金) 6/15(金) 7/6(金) 8/3(金) 8/24(金) 9/14(金) 9/28(金) 10/5(金) 10/12(金) 11/9(金) 12/14(金) 1/11(金) 1/25(金) 2/8(金) 2/22(金) 3/8(金) 3/22(金)	下堀コミュニティセンター和室	各 1 人	7 人 8 人 4 人 4 人 3 人 5 人 6 人 3 人 6 人 5 人 6 人 5 人 4 人 7 人 8 人 11 人 9 人 5 人 6 人 6 人 8 人	1,707,562

学習支援体育・家庭科指導 (体育) (ドッジボール) (家庭科) (ドッジボール)	5/25(金)	神川小学校体育館	各1人	195人
	5/28(月)	神川小学校校庭		195人
	5/30(水)	神川小学校校庭		195人
	6/1(金)	神川小学校校庭		195人
	10/29(火)	南部保育園		16人
	10/29(火)	常田保育園		12人
	10/31(水)	神川小学校家庭科室		60人
	11/7(水)	南部保育園		16人
あたま・からだ元気体操	6/2(土)	ひとまちげんき・健康プラザ	各2人	115人
	6/9(土)			108人
	6/16(土)			102人
	6/23(土)			98人
	6/30(土)			95人
	7/7(土)			90人
	7/14(土)			95人
	7/21(土)			85人
	7/28(土)			70人
	8/4(土)			85人
	8/11(土)			70人
	8/18(土)			80人
	8/25(土)			85人(小雨)
	9/1(土)			32人(雨天)
	9/8(土)			53人(雨天)
	9/15(土)			13人(雨天)
	9/22(土)			57人(小雨)
	9/29(土)			30人(雨天)
10/6(土)	70人			
10/13(土)	65人			
10/20(土)	75人			
10/27(土)	60人			
健康運動出前教室 (モールウォーキング教室)	6/5(火)	アリオ上田店内	各1人	18人
	7/3(火)			21人
	10/5(金)			32人
	1/18(金)			30人
レッツトライスポーツ教室 (野球) (テニス、ソフトテニス) (ミニサッカー、バドミントン、運動遊び、ヒップホップダンス) 指導者講習会	6/16(土)	神川小学校校庭	5人	6人
	6/23(土)	自然運動公園多目的運動場	7人	10人
	7/7(土)	上田城跡公園、第二体育館	12人	78人
	7/14(土)	上田城跡公園第二体会議室	1人	15人
ヘルスアップ出前教室(下堀自治会)	6/20(水)	下堀コミュニティセンター	1人	3人
太極舞	7/2(月)	上田城跡公園剣道場	各1人	13人
	7/9(月)			13人

	バランスボール教室	6/22(金)	上田城跡公園第二体育館	2人	5人	
		6/29(金)		2人	6人	
		7/20(金)		1人	4人	
		7/27(金)		1人	4人	
		8/31(金)		1人	3人	
		9/7(金)		1人	4人	
	保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ)	6/12(火)	依田保育園	各1人	22人	
		7/10(火)	依田保育園		22人	
		7/11(水)	北保育園		10人	
		7/12(木)	塩田中央保育園		39人	
		7/25(水)	わかくさ幼稚園		12人	
		9/5(水)	塩田中央保育園		40人	
		9/6(木)	わかくさ幼稚園		17人	
		9/12(水)	北保育園		10人	
		11/19(月)	依田保育園		22人	
		11/20(火)	塩田中央保育園		38人	
		1/18(金)	塩田中央保育園		35人	
		2/12(火)	依田保育園		22人	
	第8回クラブUSCルーセントソフトテニス大会(女子/男子・一般)	9/2(日)	丸子テニスコート	8人	110人	
		9/9(日)		11人	223人	
	アラサー！アラフォー！自分を磨く簡単フィットネス	10/29(月)	ひとまちげんき・健康プラザ	各1人	25人	
		2/25(月)			25人	
	園対抗ドッジボール大会事前講習会	10/21(日)	神川小学校体育館	1人	85人	
	幼稚園・保育園対抗ドッジボール大会	11/11(日)	上田城跡公園第二体育館	15人	146人	
	ヨガストレッチ	11/7(水)	下堀コミュニティセンター和室	各1人	6人	
		11/21(水)			12人	
		12/5(水)			14人	
	12/19(水)			5人		
	1/16(水)			7人		
	2/6(水)			7人		
	2/20(水)			7人		
	3/6(水)			5人		
	3/20(水)			4人		
第7回クラブUSCバドミントン交流会	11/18(日)	上田城跡公園体育館	12人	84人		
杉山英沙子氏講演会	11/23(金祝)	丸子文化会館小ホール	6人	120人		
第4回クラブUSC親子バドミントン交流会	11/25(日)	上田城跡公園第二体育館	1人	34人		
上田市少年少女サッカー大会	3/16・17 (土・日)	上堀グラウンド	54人	478人		
スポーツ・文化に関する広報活動	クラブ通信小学校配布、会員募集チラシ定期送達、各種教室の案内チラシ発行、ホームページ更新	通年	上田城跡公園第二体育館他	6人	67,826世帯	893,234