

# 平成 30 年度事業計画書

平成 30 年 4 月 1 日 から 平成 31 年 3 月 31 日

特定非営利活動法人

うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

## 1 事業実施の方針

総合型地域スポーツクラブを地域の活動として発展、継続を目標にし、新規教室・サークル・イベント等の増設と充実に力を入れ広報活動を活発に行ない、会員数増を計る。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	従事者 予定人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	支出見込額 (円)
スポーツク ラブ活動・ 文化への支 援	ジュニアサッカー、社会人サッカ ー、ビーチボール、ドッジボール各 クラブ バドミントン、女性フットサル、ソ フトテニス、フットサル、親子バド ミントン、ママのバドミントン、ジ ュニアバドミントン各サークル	通年	千曲川河川敷グラウ ンド他	30 人	東信地区内 300 人	1,400,000
スポーツ教 室・スポー ツ セ ミ ナ ー・文化教 室・セミナ ーの開催	太鼓、ヒップホップダンス、ヘルス アップ、ポップ体操、ソフトテニ ス、ソフトテニス育成、スクエアス テップ、テニス、ウォーキング、楽 トレ脳トレ、夜ヨガ、親子運動あそ び、バドミントン各教室	通年	神川地区公民館他	22 人	東信地区内 400 人	2,100,000
スポーツ大 会・イベン トの開催	ゆる〜いヨガ教室	4/20(金) 4/27(金) 5/18(金) 5/25(金) 6/1(金) 6/15(金) 7/6(金) 8/3(金) 8/24(金) 9/14(金) 9/28(金) 10/5(金) 10/12(金)	下堀コミュニティセンター和室	各 1 人	上田地区内 各 10 人	1,500,000
	第8回クラブUSC富士ヨット神川ミ クスバジクナル 20 周年記念大会	4/29(日)	自然運動公園体育館	50 人	長野県内 300 人	

初級エアロ&トレーニング	4/9(月) 4/16(月) 4/23(月)	上田城跡公園剣道場	各1人	上田地区内 各20人
バレトン 第1弾	5/14(月) 5/21(月) 5/28(月)	上田城跡公園剣道場	各1人	上田地区内 各20人
第2弾	6/11(月) 6/18(月) 6/25(月)			
第3弾	7/23(月) 7/30(月) 8/6(月)			
第4弾	8/27(月) 9/3(月) 9/10(月)			
バレトン(後期、5弾~10弾)	10~3月	(有)池田商事	各1人	上田地区内 各10人
ときめきウォーキング “桜見ウォーキング” “国分寺 蓮の花” “小泉大日堂” “丸子全芳院と岩谷堂の紅葉”	4/17(火) 7/13(金) 9/21(金) 11/2(金)	上田城跡~矢出沢川~大輪寺 信濃国分寺周辺 上田道と川の駅~大日堂 丸子公園周辺	各2人	上田地区内 各30人
学習支援体育・家庭科指導	5~1月	上田市立神川小学校	各1人	各35人
あたま・からだ元気体操	5/19(土)	アリオ上田店	2人	30人
小学生チャレンジスポーツ教室 短距離走 タッチラグビー ハンドボール 運動遊び	5/26(土) 7/28(土) 9/22・29(土) 11/24(土)	神川小学校校庭 未定 自然運動公園総合体育館 神川小学校体育館	3人 3人 5人 2人	上田地区内 各30人
あたま・からだ元気体操	6~10月 (土)22回	ひとまちげんき・健康プラザ	各2人	上田地区内 各100人
健康運動出前教室 (モールウォーキング教室)	6/5(火) 7/3(火) 10/5(金) 1/18(金)	アリオ上田店内	各1人	上田地区内 各30人
レッツトライスポーツ教室 (野球) (テニス、ソフトテニス) (ミニサッカー、バドミントン、運動遊び、ヒップホップダンス) 指導者講習会	6/16(土) 6/23(土) 7/7(土) 7月予定	神川小学校校庭 自然運動公園多目的運動場 上田城跡公園, 第二体育館 上田城跡公園第二体会議室	4人 7人 10人 1人	上田地区内20人 各20人 各20人 20人
バランスボール教室	6/22(金) 6/29(金) 7/20(金) 7/27(金) 8/31(金) 9/7(金)	上田城跡公園第二体育館	各2人	上田地区内 20人

	太極舞	7/2(月) 7/9(月)	上田城跡公園剣道場	各1人	上田地区内 各20人	
	保育園運動支援指導	9~1月	市内保育園	各1人	各園20人	
	第8回クラブUSCルーセントソフトテニス大会	9/2(日) 9/9(日)	丸子テニスコート	10人	上田地区内 200人	
	幼稚園・保育園対抗ドッジボール大会	11/11(日)	上田城跡公園第二体育館	12人	上田地区内 200人	
	第7回クラブUSCバドミントン交流大会	11/18(日)	上田城跡公園体育館	8人	上田地区内 100人	
	杉山英紗子氏講演会	11/23 (金・祝)	丸子文化会館 小ホール	5人	上田地区内 300人	
	第4回クラブUSC親子バドミントン交流会	11/25(日)	上田城跡公園第二体育館	2人	上田地区内 50人	
	親子ドッジボール交流会	3/16(土)	上田城跡公園第二体育館	5人	上田地区内30組	
	上田市少年少女サッカー大会	3/16・17 (土・日)	上堀グラウンド他	52人	上田地区内 480人	
スポーツ・文化に関する広報活動	クラブ通信小学校配布、会員募集チラシ定期送達、各種教室の案内チラシ発行、ホームページ更新	通年	上田城跡公園第二体育館他	6人	上田地区 64,000世帯	839,000