

# 令和4年度 事業報告書

令和4年4月1日 ～ 令和5年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

## 1 事業の成果

総合型地域スポーツクラブとして各活動の確立。イベント・教室等による地域への周知活動を行った。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

定款の 事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額(円)
スポーツクラブ活動・文化クラブ活動への支援	ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ バドミントン、フットサル、ソフトテニス、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン ジュニアユースフットボール各サークル ※4・7・8月新型コロナウイルス感染防止の為一部中止	通年	千曲川河川敷グラウンド他	33人	東信地区内 299人	1,794,238
スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催	太鼓、ヒップホップダンス、シニアのストレッチと筋トレ、ポッポ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、体と脳のトレーニング、テニス、お出かけウォーキング、うえいく+(プラス)、楽トレ脳トレ、バドミントン、バレトン、ゆる～いヨガ、親子運動あそび、キッズ身体機能向上、エアロビクス、太極柔力球 ※4・5・8月新型コロナウイルス感染防止の為一部中止	通年	神川地区公民館他	27人	東信地区内 272人	2,599,050
スポーツ大会・イベントの開催	健康運動出前教室 (アリオモールウォーキング) バドミントン交流会 ときめきウォーキング“丸子城跡” “尾野山史跡巡り” “小泉大日堂” “街中寺社巡り” ラジオ体操講習会 第11回富士ヨット杯ドッジボール大会 ドッジボール交流会 あたま・からだ健幸フェア	4/8(金) 7/8(金) 10/14(金) 1/13(金) 5/1(日) 5/2(金) 7/6(水) 10/5(水) 11/2(水) 5/18(金) 5/22(日) 5/29(日) 7/2(土)	アリオ上田店内 (太陽・星のコート) 上田城跡公園体育館 丸子公園駐車場～ 信州国際音楽村駐車場～ 川西社体駐車場～ 健康プラザ駐車場～ 丸子総合体育館 自然運動公園体育館 丸子総合体育館 アリオ上田店内	各1人    中止 中止 2人 3人 3人 4人 中止 5人 2人	10人 14人 26人 32人  15人 11人 14人 9人  38人 25人	1,569,625

保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ・9園各6回)	5/18(水)	塩田中央保育園①	各1人	28人
	5/31(火)	まるこ①/浦里保育園①		28人/14人
	6/1(水)	神川保育園①		15人
	6/8(水)	塩田中央保育園②		28人
	6/14(火)	豊殿①/南部保育園①		12人/14人
	6/21(火)	神川②/依田保育園①		15人/27人
	6/28(火)	城下①/まるこ保育園②		32人/28人
	6/29(水)	中丸子保育園①		23人
	6/30(木)	浦里保育園②		14人
	7/6(水)	塩田中央保育園③		28人
	7/15(金)	南部保育園②		14人
	7/19(火)	神川保育園③		15人
	7/20(水)	中丸子保育園②		23人
	7/27(水)	浦里保育園③		14人
	8/29(月)	中丸子保育園③		23人
	8/30(火)	まるこ③/浦里保育園④		28人/14人
	9/5(月)	南部保育園③		14人
	9/7(水)	塩田中央保育園④		25人
	9/13(火)	豊殿保育園②		15人
	10/4(火)	豊殿保育園③		15人
	10/6(木)	依田保育園②		27人
	10/17(月)	南部保育園④		14人
	10/24(月)	城下②/中丸子保育園④		32人/23人
	11/1(火)	浦里保育園⑤		14人
	11/2(水)	塩田中央保育園⑤		25人
	11/4(金)	依田保育園③		27人
	11/8(火)	豊殿保育園④		8人
	11/18(金)	まるこ保育園④		28人
	12/6(火)	依田保育園		27人
	12/9(金)	まるこ保育園⑤		24人
	12/13(火)	神川保育園④		15人
	12/20(火)	城下③/中丸子保育園⑤		15人/23人
	12/21(水)	豊殿保育園⑤		15人
	1/12(木)	神川⑤/浦里保育園⑥		14人/14人
	1/16(月)	南部保育園⑤		14人
	1/17(火)	豊殿⑥/依田保育園⑤		17人/27人
	1/18(水)	神川保育園⑥		15人
	1/20(金)	まるこ保育園⑥		24人
	1/23(月)	城下保育園④		32人
	1/24(火)	中丸子保育園⑥		23人
2/13(月)	城下⑤/塩田中央保育園⑥	32人/25人		
2/21(火)	依田保育園⑥	27人		
3/6(月)	南部保育園⑥	14人		
3/10(金)	城下保育園⑥	32人		

専門学校体育指導 (長野医療衛生専門学校)	4/6(水) 4/13(水) 4/20(水) 4/27(水) 5/18(水) 5/25(水) 6/1(水) 6/8(水) 6/15(水) 6/22(水) 6/29(水) 7/6(水) 7/13(水) 7/20(水)	上田城跡公園第二体 育館	各 1 人	41 人 42 人 24 人 42 人 42 人 41 人 43 人 40 人 40 人 41 人 38 人 43 人 40 人 41 人	
あたま・からだ元気体操 夏の部 (健康プラザ・西部公民館・丸子ベルパーク)	6/4(土) 6/11(土) 6/18(土) 6/25(土) 7/2(土) 7/9(土) 7/16(土) 7/23(土) 7/30(土) 8/6(土) 8/20(土) 8/27(土) 9/3(土) 9/10(土) 9/17(土) 9/24(土) 10/1(土) 10/8(土) 10/15(土) 10/22(土) 10/29(土)	プラザ/西部公/ベルパーク	3 会場 各 1 人	31・21・16 人 27・21・21 人 30・25・23 人 31・24・18 人 28・25・20 人 33・27・22 人 30・29・20 人 30・21・15 人 28・25・18 人 28・20・12 人 27・20・13 人 26・24・16 人 24・24・16 人 30・23・17 人 28・21・16 人 18・17・10 人 27・20・15 人 25・20・13 人 25・22・14 人 29・20・12 人 28・23・14 人	
健康運動出前教室 (地域リハビリテーション 5 会場全 52 回)	4/8(金) 4/13(水) 5/11(水) 5/13(金) 5/18(水) 6/7(火) 6/8(水) 6/10(金) 6/15(水)	東部地区防災センター 上紺屋町公会堂 上紺屋町公会堂 東部地区防災センター 鎌原自治会館 仁古田公民館 上紺屋町公会堂 東部地区防災センター 鎌原自治会館	各 1 人	8 人 10 人 8 人 5 人 6 人 5 人 9 人 5 人 12 人	

つづき 健康運動出前教室 (地域リハビリテーション)	6/17(金)	本町公会堂	各1人	5人
	7/5(火)	仁古田公民館		6人
	7/8(金)	東部地区防災センター		5人
	7/13(水)	上紺屋町公会堂		8人
	7/15(金)	本町公会堂		6人
	7/20(水)	鎌原自治会館		12人
	8/10(水)	上紺屋町公会堂		5人
	8/12(金)	東部地区防災センター		2人
	8/17(水)	鎌原自治会館		10人
	8/19(金)	本町公会堂		2人
	9/9(金)	東部地区防災センター		6人
	9/14(水)	上紺屋町公会堂		8人
	9/16(金)	本町公会堂		5人
	9/21(水)	鎌原自治会館		11人
	10/4(火)	仁古田公民館		7人
	10/12(水)	上紺屋町公会堂		10人
	10/14(金)	東部地区防災センター		6人
	10/19(水)	鎌原自治会館		11人
	10/21(金)	本町公会堂		6人
	11/1(火)	仁古田公民館		11人
	11/9(水)	上紺屋町公会堂		12人
	11/11(金)	東部地区防災センター		5人
	11/16(水)	鎌原自治会館		8人
	11/18(金)	本町公会堂		5人
	12/9(金)	東部地区防災センター		6人
	12/13(火)	仁古田公民館		9人
	12/14(水)	上紺屋町公会堂		11人
	12/16(金)	本町公会堂		4人
	12/21(水)	鎌原自治会館		8人
	1/10(火)	仁古田公民館		9人
	1/11(水)	上紺屋町公会堂		9人
	1/13(金)	東部地区防災センター		5人
	1/18(水)	鎌原自治会館		8人
	1/20(金)	本町公会堂		5人
2/7(火)	仁古田公民館	10人		
2/8(水)	上紺屋町公会堂	8人		
2/15(水)	鎌原自治会館	7人		
2/17(金)	本町公会堂	4人		
3/7(火)	仁古田公民館	11人		
3/8(水)	上紺屋町公会堂	8人		
3/10(金)	東部地区防災センター	5人		
3/15(水)	鎌原自治会館	8人		
3/17(金)	本町公会堂	5人		

	今から始める “美Body”フィットネス講座	7/11(月) 11/28(月)	ひとまちげんき・健 康プラザ	各1人	8人 17人	
	親子で家族で夏休み健康イベント	7/29(金)	アリオ上田店2階	1人	5人	
	第12回クラブUSCソフトテニス大会(男子)	9/11(日)	丸子テニスコート	中止		
	第12回クラブUSCソフトテニス大会(女子)	9/23(金祝)	丸子テニスコート	中止		
	親子スポーツフェア(運動遊び体験教室) (エンジョイバランスボール教室)	9/23 (金祝)	上田城跡公園体育館	2人 1人	60組120人 14組35人	
	第10回クラブUSCバドミントン 交流会	10/9(日)	上田城跡公園体育館	7人	49人	
	地域の魅力再発見!!ウォーキン グ教室(社会福祉協議会)	10/22(土)	柳町~緑ヶ丘コース	1人	6人	
	バドミントン交流会	11/20(日)	上田城跡公園体育館	2人	27人	
	身体ぽかぽか体操教室(社会福祉協 議会)	3/11(土)	上田市ふれあい福祉 センター	1人	15人	
	第38回上田市少年少女サッカー大 会(3/18雨天中止)	3/19(日)	上堀グラウンド	17人	229人	
スポーツ・ 文化に関する 広報活動	年間プログラムパンフレット・クラ ブ通信発行 小学校配布、各種教室 の案内チラシ発行、ホームページ更 新、広報うえだ・週刊うえだイベン ト等参加募集掲載依頼	通年	上田城跡公園第二体 育館他	6人	69,176世帯	855,377