

# 令和4年度 事業報告書

令和4年4月1日 ～ 令和5年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

## 1 事業の成果

総合型地域スポーツクラブとして各活動の確立。イベント・教室等による地域への周知活動を行った。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

| 定款の<br>事業名                   | 事業内容  | 実施日時   | 実施場所   | 従事者<br>人数   | 受益対象者の<br>範囲及び人数  | 支出額(円)    |
|------------------------------|---|--|--|---|---|-----------|
| スポーツクラブ活動・文化クラブ活動への支援        | ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ<br>バドミントン、フットサル、ソフトテニス、親子バドミントン、ママのバドミントン、シニアバドミントン<br>ジュニアユースフットボール各サークル<br>※4・7・8月新型コロナウイルス感染防止の為に一部中止                                   | 通年   | 千曲川河川敷グラウンド他   | 33人   | 東信地区内<br>299人   | 1,794,238 |
| スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催 | 太鼓、ヒップホップダンス、シニアのストレッチと筋トレ、ポッポ体操、ソフトテニス、ソフトテニス育成、体と脳のトレーニング、テニス、お出かけウォーキング、うえいく+(プラス)、楽トレ脳トレ、バドミントン、バレトン、ゆる～いヨガ、親子運動あそび、キッズ身体機能向上、エアロビクス、太極柔力球<br>※4・5・8月新型コロナウイルス感染防止の為に一部中止 | 通年   | 神川地区公民館他   | 27人   | 東信地区内<br>272人   | 2,599,050 |
| スポーツ大会・イベントの開催               | 健康運動出前教室<br>(アリオモールウォーキング)<br>バドミントン交流会<br>ときめきウォーキング“丸子城跡”<br>“尾野山史跡巡り”<br>“小泉大日堂”<br>“街中寺社巡り”<br>ラジオ体操講習会<br>第11回富士ヨット杯ドッジボール大会<br>ドッジボール交流会<br>あたま・からだ健幸フェア                | 4/8(金)<br>7/8(金)<br>10/14(金)<br>1/13(金)<br>5/1(日)<br>5/2(金)<br>7/6(水)<br>10/5(水)<br>11/2(水)<br>5/18(金)<br>5/22(日)<br>5/29(日)<br>7/2(土) | アリオ上田店内<br>(太陽・星のコート)<br>上田城跡公園体育館<br>丸子公園駐車場～<br>信州国際音楽村駐車場～<br>川西社体駐車場～<br>健康プラザ駐車場～<br>丸子総合体育館<br>自然運動公園体育館<br>丸子総合体育館<br>アリオ上田店内 | 各1人<br><br><br><br>中止<br>中止<br>2人<br>3人<br>3人<br>4人<br>中止<br>5人<br>2人 | 10人<br>14人<br>26人<br>32人<br><br>15人<br>11人<br>14人<br>9人<br><br>38人<br>25人 | 1,569,625 |

|                                 |              |             |     |         |
|---------------------------------|--------------|-------------|-----|---------|
| 保育園運動プロジェクト<br>(チャレンジキッズ・9園各6回) | 5/18(水)      | 塩田中央保育園①    | 各1人 | 28人     |
|                                 | 5/31(火)      | まるこ①/浦里保育園① |     | 28人/14人 |
|                                 | 6/1(水)       | 神川保育園①      |     | 15人     |
|                                 | 6/8(水)       | 塩田中央保育園②    |     | 28人     |
|                                 | 6/14(火)      | 豊殿①/南部保育園①  |     | 12人/14人 |
|                                 | 6/21(火)      | 神川②/依田保育園①  |     | 15人/27人 |
|                                 | 6/28(火)      | 城下①/まるこ保育園② |     | 32人/28人 |
|                                 | 6/29(水)      | 中丸子保育園①     |     | 23人     |
|                                 | 6/30(木)      | 浦里保育園②      |     | 14人     |
|                                 | 7/6(水)       | 塩田中央保育園③    |     | 28人     |
|                                 | 7/15(金)      | 南部保育園②      |     | 14人     |
|                                 | 7/19(火)      | 神川保育園③      |     | 15人     |
|                                 | 7/20(水)      | 中丸子保育園②     |     | 23人     |
|                                 | 7/27(水)      | 浦里保育園③      |     | 14人     |
|                                 | 8/29(月)      | 中丸子保育園③     |     | 23人     |
|                                 | 8/30(火)      | まるこ③/浦里保育園④ |     | 28人/14人 |
|                                 | 9/5(月)       | 南部保育園③      |     | 14人     |
|                                 | 9/7(水)       | 塩田中央保育園④    |     | 25人     |
|                                 | 9/13(火)      | 豊殿保育園②      |     | 15人     |
|                                 | 10/4(火)      | 豊殿保育園③      |     | 15人     |
|                                 | 10/6(木)      | 依田保育園②      |     | 27人     |
|                                 | 10/17(月)     | 南部保育園④      |     | 14人     |
|                                 | 10/24(月)     | 城下②/中丸子保育園④ |     | 32人/23人 |
|                                 | 11/1(火)      | 浦里保育園⑤      |     | 14人     |
|                                 | 11/2(水)      | 塩田中央保育園⑤    |     | 25人     |
|                                 | 11/4(金)      | 依田保育園③      |     | 27人     |
|                                 | 11/8(火)      | 豊殿保育園④      |     | 8人      |
|                                 | 11/18(金)     | まるこ保育園④     |     | 28人     |
|                                 | 12/6(火)      | 依田保育園       |     | 27人     |
|                                 | 12/9(金)      | まるこ保育園⑤     |     | 24人     |
|                                 | 12/13(火)     | 神川保育園④      |     | 15人     |
|                                 | 12/20(火)     | 城下③/中丸子保育園⑤ |     | 15人/23人 |
|                                 | 12/21(水)     | 豊殿保育園⑤      |     | 15人     |
| 1/12(木)                         | 神川⑤/浦里保育園⑥   | 14人/14人     |     |         |
| 1/16(月)                         | 南部保育園⑤       | 14人         |     |         |
| 1/17(火)                         | 豊殿⑥/依田保育園⑤   | 17人/27人     |     |         |
| 1/18(水)                         | 神川保育園⑥       | 15人         |     |         |
| 1/20(金)                         | まるこ保育園⑥      | 24人         |     |         |
| 1/23(月)                         | 城下保育園④       | 32人         |     |         |
| 1/24(火)                         | 中丸子保育園⑥      | 23人         |     |         |
| 2/13(月)                         | 城下⑤/塩田中央保育園⑥ | 32人/25人     |     |         |
| 2/21(火)                         | 依田保育園⑥       | 27人         |     |         |
| 3/6(月)                          | 南部保育園⑥       | 14人         |     |         |
| 3/10(金)                         | 城下保育園⑥       | 32人         |     |         |

|  |   |   |               |  |  |
|--|---|---|---------------|--|--|
| 専門学校体育指導<br>(長野医療衛生専門学校)                 | 4/6(水)<br>4/13(水)<br>4/20(水)<br>4/27(水)<br>5/18(水)<br>5/25(水)<br>6/1(水)<br>6/8(水)<br>6/15(水)<br>6/22(水)<br>6/29(水)<br>7/6(水)<br>7/13(水)<br>7/20(水)  | 上田城跡公園第二体<br>育館   | 各 1 人         | 41 人<br>42 人<br>24 人<br>42 人<br>42 人<br>41 人<br>43 人<br>40 人<br>40 人<br>41 人<br>38 人<br>43 人<br>40 人<br>41 人   |  |
| あたま・からだ元気体操 夏の部<br>(健康プラザ・西部公民館・丸子ベルパーク) | 6/4(土)<br>6/11(土)<br>6/18(土)<br>6/25(土)<br>7/2(土)<br>7/9(土)<br>7/16(土)<br>7/23(土)<br>7/30(土)<br>8/6(土)<br>8/20(土)<br>8/27(土)<br>9/3(土)<br>9/10(土)<br>9/17(土)<br>9/24(土)<br>10/1(土)<br>10/8(土)<br>10/15(土)<br>10/22(土)<br>10/29(土) | プラザ/西部公/ベルパーク   | 3 会場<br>各 1 人 | 31・21・16 人<br>27・21・21 人<br>30・25・23 人<br>31・24・18 人<br>28・25・20 人<br>33・27・22 人<br>30・29・20 人<br>30・21・15 人<br>28・25・18 人<br>28・20・12 人<br>27・20・13 人<br>26・24・16 人<br>24・24・16 人<br>30・23・17 人<br>28・21・16 人<br>18・17・10 人<br>27・20・15 人<br>25・20・13 人<br>25・22・14 人<br>29・20・12 人<br>28・23・14 人 |  |
| 健康運動出前教室<br>(地域リハビリテーション 5 会場全<br>52 回)  | 4/8(金)<br>4/13(水)<br>5/11(水)<br>5/13(金)<br>5/18(水)<br>6/7(火)<br>6/8(水)<br>6/10(金)<br>6/15(水)  | 東部地区防災センター<br>上紺屋町公会堂<br>上紺屋町公会堂<br>東部地区防災センター<br>鎌原自治会館<br>仁古田公民館<br>上紺屋町公会堂<br>東部地区防災センター<br>鎌原自治会館 | 各 1 人         | 8 人<br>10 人<br>8 人<br>5 人<br>6 人<br>5 人<br>9 人<br>5 人<br>12 人  |  |

|                                  |            |            |     |     |
|----------------------------------|------------|------------|-----|-----|
| つづき<br>健康運動出前教室<br>(地域リハビリテーション) | 6/17(金)    | 本町公会堂      | 各1人 | 5人  |
|                                  | 7/5(火)     | 仁古田公民館     |     | 6人  |
|                                  | 7/8(金)     | 東部地区防災センター |     | 5人  |
|                                  | 7/13(水)    | 上紺屋町公会堂    |     | 8人  |
|                                  | 7/15(金)    | 本町公会堂      |     | 6人  |
|                                  | 7/20(水)    | 鎌原自治会館     |     | 12人 |
|                                  | 8/10(水)    | 上紺屋町公会堂    |     | 5人  |
|                                  | 8/12(金)    | 東部地区防災センター |     | 2人  |
|                                  | 8/17(水)    | 鎌原自治会館     |     | 10人 |
|                                  | 8/19(金)    | 本町公会堂      |     | 2人  |
|                                  | 9/9(金)     | 東部地区防災センター |     | 6人  |
|                                  | 9/14(水)    | 上紺屋町公会堂    |     | 8人  |
|                                  | 9/16(金)    | 本町公会堂      |     | 5人  |
|                                  | 9/21(水)    | 鎌原自治会館     |     | 11人 |
|                                  | 10/4(火)    | 仁古田公民館     |     | 7人  |
|                                  | 10/12(水)   | 上紺屋町公会堂    |     | 10人 |
|                                  | 10/14(金)   | 東部地区防災センター |     | 6人  |
|                                  | 10/19(水)   | 鎌原自治会館     |     | 11人 |
|                                  | 10/21(金)   | 本町公会堂      |     | 6人  |
|                                  | 11/1(火)    | 仁古田公民館     |     | 11人 |
|                                  | 11/9(水)    | 上紺屋町公会堂    |     | 12人 |
|                                  | 11/11(金)   | 東部地区防災センター |     | 5人  |
|                                  | 11/16(水)   | 鎌原自治会館     |     | 8人  |
|                                  | 11/18(金)   | 本町公会堂      |     | 5人  |
|                                  | 12/9(金)    | 東部地区防災センター |     | 6人  |
|                                  | 12/13(火)   | 仁古田公民館     |     | 9人  |
|                                  | 12/14(水)   | 上紺屋町公会堂    |     | 11人 |
|                                  | 12/16(金)   | 本町公会堂      |     | 4人  |
|                                  | 12/21(水)   | 鎌原自治会館     |     | 8人  |
|                                  | 1/10(火)    | 仁古田公民館     |     | 9人  |
|                                  | 1/11(水)    | 上紺屋町公会堂    |     | 9人  |
|                                  | 1/13(金)    | 東部地区防災センター |     | 5人  |
|                                  | 1/18(水)    | 鎌原自治会館     |     | 8人  |
|                                  | 1/20(金)    | 本町公会堂      |     | 5人  |
|                                  | 2/7(火)     | 仁古田公民館     |     | 10人 |
|                                  | 2/8(水)     | 上紺屋町公会堂    |     | 8人  |
|                                  | 2/15(水)    | 鎌原自治会館     |     | 7人  |
|                                  | 2/17(金)    | 本町公会堂      |     | 4人  |
|                                  | 3/7(火)     | 仁古田公民館     |     | 11人 |
|                                  | 3/8(水)     | 上紺屋町公会堂    |     | 8人  |
| 3/10(金)                          | 東部地区防災センター | 5人         |     |     |
| 3/15(水)                          | 鎌原自治会館     | 8人         |     |     |
| 3/17(金)                          | 本町公会堂      | 5人         |     |     |

|                         |  |                     |                   |          |                   |         |
|-------------------------|--|---------------------|-------------------|----------|-------------------|---------|
|                         | 今から始める<br>“美Body”フィットネス講座  | 7/11(月)<br>11/28(月) | ひとまちげんき・健<br>康プラザ | 各1人      | 8人<br>17人         |         |
|                         | 親子で家族で夏休み健康イベント  | 7/29(金)             | アリオ上田店2階          | 1人       | 5人                |         |
|                         | 第12回クラブUSCソフトテニス大会(男子)   | 9/11(日)             | 丸子テニスコート          | 中止       |                   |         |
|                         | 第12回クラブUSCソフトテニス大会(女子)   | 9/23(金祝)            | 丸子テニスコート          | 中止       |                   |         |
|                         | 親子スポーツフェア(運動遊び体験教室)<br>(エンジョイバランスボール教室)  | 9/23<br>(金祝)        | 上田城跡公園体育館         | 2人<br>1人 | 60組120人<br>14組35人 |         |
|                         | 第10回クラブUSCバドミントン<br>交流会  | 10/9(日)             | 上田城跡公園体育館         | 7人       | 49人               |         |
|                         | 地域の魅力再発見!!ウォーキン<br>グ教室(社会福祉協議会)  | 10/22(土)            | 柳町~緑ヶ丘コース         | 1人       | 6人                |         |
|                         | バドミントン交流会  | 11/20(日)            | 上田城跡公園体育館         | 2人       | 27人               |         |
|                         | 身体ぽかぽか体操教室(社会福祉協<br>議会)  | 3/11(土)             | 上田市ふれあい福祉<br>センター | 1人       | 15人               |         |
|                         | 第38回上田市少年少女サッカー大<br>会(3/18雨天中止)  | 3/19(日)             | 上堀グラウンド           | 17人      | 229人              |         |
| スポーツ・<br>文化に関する<br>広報活動 | 年間プログラムパンフレット・クラ<br>ブ通信発行 小学校配布、各種教室<br>の案内チラシ発行、ホームページ更<br>新、広報うえだ・週刊うえだイベン<br>ト等参加募集掲載依頼 | 通年                  | 上田城跡公園第二体<br>育館他  | 6人       | 69,176世帯          | 855,377 |