

# 令和5年度 事業計画書

令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日

特定非営利活動法人うえだ総合型地域スポーツクラブユーエスシー

## 1 事業実施の方針

総合型地域スポーツクラブを地域の活動として発展、継続を目標にし、新規教室・サークル・イベント等の増設と充実に力を入れ広報活動を活発に行ない、会員数増を計る。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

(未記載は上田地区内)

定款の 事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	従事者 予定人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	支出見込額 (円)
スポーツクラブ活動・文化活動への支援	ジュニアサッカー、社会人サッカー、ビーチボール、ドッジボール各クラブ バドミントン、フットサル、ソフトテニス、シニアバドミントン、親子バドミントン、ママのバドミントン、ジュニアユースフットボール各サークル	通年	千曲川河川敷グラウンド他	33人	東信地区内 300人	1,700,000
スポーツ教室・スポーツセミナー・文化教室・セミナーの開催	ソフトテニス、ソフトテニス育成、太鼓、ポップ体操、ヒップホップダンス、ストレッチ&ウォーキング、バドミントン、体と脳のトレーニング、テニス、お出かけウォーキング、楽トレ脳トレ、バレトンソールシンセシス、太極柔力球、親子運動あそび、キッズ身体機能向上（低学年・高学年）、エアロビクス各教室	通年	神川地区公民館他	28人	東信地区内 300人	2,200,000
スポーツ大会・イベントの開催	健康運動出前教室 (地域リハビリテーション)	4～3月 (火水金) 毎月1回	仁古田公民館 上紺屋町公会堂 鎌原自治会館 本町公会堂 東部地区防災センター	各1人	各15人	1,270,000
	健康運動出前教室 (アリオモールウォーキング)	4/18(火) 7/11(火) 10/3(火) 1/10(水)	アリオ上田店	各1人	各30人	
	花桃の里 ウォーキング講座 (城南公民館事業講師派遣)	4/24(月)	武石余里	1人	15人	

	保育園運動プロジェクト (チャレンジキッズ)	4～3月	市内9保育園各6回	各1人	各20人	
	ときめきウォーキング “千曲公園～硯沢林道” “塩川狐塚” “神科富士見台” “天神、鷹匠大手町の路地を歩く”	5/17(水) 6/2(金) 10/4(水) 11/1(水)	道と川の駅第二駐車場～ 塩川公民館～ 上野が丘公民館駐車場～ 上田城跡第二体駐車場～	各2人	各15人	
	0歳児からのあしいく(足育)教室	6/3(土)	上田城跡公園体育館柔道場	1人	10組	
	あたま・からだ元気体操	6～10月 (土)	西部公民館	各1人	各20人	
	今から始める “美Body” フィットネス講座	6/12(月) 11/27(月)	ひとまちげんき・健 康プラザ	各1人	各20人	
	第11回クラブUSC富士ヨット杯 ドッジボール大会	7/2(日)	自然運動公園体育館	30人	県内 300人	
	あたま・からだ健幸フェア	7/8(土)	イオン上田店	2人	50人	
	親子スポーツフェア キッズ親子スポーツフェスタ	9/18 (月祝)	上田城跡公園体育館・第 二体育館・野球場	4人	100人	
	第12回クラブUSCソフトテニス 大会	9/24(日)	丸子テニスコート	10人	80人	
	バドミントン交流会	10/8(日)	上田城跡公園体育館	8人	100人	
	神川ミックスベジタブル25周年記 念事業	10/9 (月祝)	自然運動公園体育館	30人	60人	
	ドッジボール交流会	10/22(日)	丸子総合体育館	5人	60人	
	クラブUSCバドミントン交流会	11/26(日)	上田城跡公園体育館	2人	50人	
	第39回上田市少年少女サッカー大 会	3/16・17 (土・日)	上堀グラウンド	各17人	各250人	
	ルーセントソフトテニス講習会	調整中	丸子テニスコート	5人	30人	
スポーツ・ 文化に関する 広報活動	年間プログラムパンフレット・クラ ブ通信発行 小学校配布、各種教室 の案内チラシ発行、ホームページ更 新、広報うえだ・週刊うえだイベン ト等参加募集掲載依頼	通年	上田城跡公園第二体 育館他	6人	69,000世帯	900,000