NPO法人クラブUSC

USC通信

第76号
2026年3月発行

URL:http//www.club-usc.com

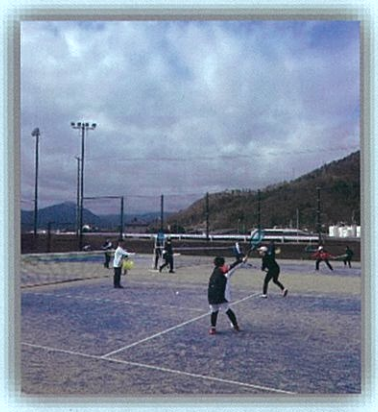
事務局 ： 上田市常磐城一丁目１番30号 上田城跡公園第二体育館内　TEL/FAX 0268-26-5320

日に日に春の気配が深まり、新しいスタートを感じる季節となりました。クラブ USC では、楽しくスポーツに親しめる環境を準備しております。スポーツを通じて心身の健康を育み、仲間との交流を深め、充実した一年をお過ごしいただけるよう、一人ひとりに合った運動・活動を見つけていただけることと思います。いろんな教室・サークルを用意して皆さまのご参加をお待ちしております。体を動かす楽しさ、スポーツをする楽しさの情報をＵＳＣ通信にてお知らせいたします。
中学校の部活展開にも対応した活動も準備しました。体験参加もお待ちしております。
７６号は、当クラブの活動を一部紹介させていただきます。体験参加もできますのでお気軽にご連絡ください。

〈お問合せ先〉　電話または、ＨＰのお問合せフォームよりお問合せください。(2026年4月よりHPが変更予定)
ＮＰＯ法人クラブＵＳＣ　０２６８－２６－５３２０　　平日10：00～16：00　（土日、祝日休み）

〈 (仮称) 上田地域クラブ募集 〉

以下の３クラブは、上田市認定承認の地域クラブになります。



クラブUSC ソフトテニス　（上田地域クラブ認定）

子ども達が成長できるクラブを目指しています。基礎技術の反復練習などテニスに必要なスキルの習得以外にも、挨拶・感謝・礼儀を大切にし、相手を思いやる心を育んでいきます。

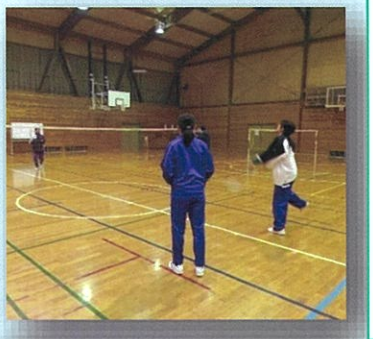
対象　：　小・中学生

活動予定　月･木　古戦場公園テニスコートほか　19：00～21：00
　　日　丸子テニスコートほか　9：00～12：00

会員の大会成績

ペア　m＆m　YONEXカップ準優勝、中学総体 上小 優勝/東信 2位/県大会 5位、

個人　中学新人戦 県2位/夏季大会 県ベスト4(北信越出場)　団体　新人戦 県1位、夏季大会 県3位



クラブUSC バドミントン　（上田地域クラブ認定）

バドミントンの楽しさを感じてもらいながら、基礎技術を身に付けて仲間達と共に活動を行います。初心者から丁寧に指導を致します。スポーツを通して心身の成長をしてもらいたいと思います。

対象　：　中学生

活動予定　（月）第五中学校　19：00～21：00　（木）城跡公園体育館　19：00～21：00　（金）豊殿小学校体育館　19：00～21：00

クラブUSC テニス　（上田地域クラブ認定）

硬式テニスクラブです。テニスを好きになる様な練習メニューで基礎技術を身に付ける。初心者から上級者までを対象に、指導者の今まで培ってきたスキル戦略なども使って指導していきます。

対象　：　小・中学生

活動予定　(水)・(金)　古戦場公園テニスコート　19：00～21：00

＜ クラブ・教室紹介 ＞

ジュニアサッカークラブ　：　Réaliser 神川 Jr（レアリゼ神川 Jr）

主な成績

・上小リーグ　U12　3 位　/　U11　3 位　/　U10　優勝

・ライオンズカップ　A リーグ 6 年生　優勝 / B リーグ 4 年生　優勝

・第 12 回てまり杯 U9 塩尻大会　U9　3 位

ジュニアユースサッカークラブ　：　Réaliser 神川（レアリゼ神川）

・東信 3 部 A リーグ 2 位　　2026 年度東信 2 部リーグに昇格します。

現在は、1・2 年生のみとなりますが、2 年目で 2 部へ昇格を果たしました。育成と自立を軸に「自由なサッカー」を目指し挑戦を重ねています。仲間達も仲が良く、いい雰囲気でトレーニングをしています。**高校サッカーを見据えクラブチームで一緒にサッカーしましょう。**

ドッジボールクラブ　：　神川ミックスベジタブル

2025 年度の成績

・上田市小学生ドッジボール大会　キッズの部（1～3 年生）　準優勝

・らいちょうカップ in 長野　D2（4 ～ 6 年生）　3 位

・長野県小学生オープン大会　D3（1～ 3 年生）　準優勝

ポッポ体操教室　　対象は、幼児（1 才半位～3 才くらいまで）と保護者

1 歳半くらいからの幼児とお父さんお母さんを対象とした教室になります。音楽に合わせて体を動かしたり、平均台を渡ったりトンネルをくぐったり飛んだり跳ねたりなどのいろんな種類の運動を行います。裸足での運動となりますので、足の指を使い、足の裏から受けるたくさんの刺激がお子さんの脳の発達に良い影響を与えます。

ママのズンバ教室

ママのズンバ教室を、子育て世代のお母さんもお子さんと一緒に参加できるように毎月第 2 土曜日で開催を致します。ズンバは、ラテン系の音楽とダンスを融合したダンスフィットネスエクササイズになります。プログラムには、いろんなジャンルの音楽を取り入れており安全で楽しく効果的な運動となります。

楽しいズンバで『　心も身体も共に若々しく　』を目指しましょう。

〈ズンバの楽しみ方〉

- 音楽に合わせて自由に体を動かします。
- 振り付けを完璧に踊る必要はありません。
- 自分の動ける範囲で楽しむことができます。
- 初心者でも気軽に始められます。

【賛助会員様】

お客様と共に歩む会計事務所
中島会計
〒386-0025
上田市天神1-8-2 田沢倉庫ビル3F
TEL:0268-75-2170

浅川治療院
浅川治療院・接骨院
〒386-0012 上田市中央5-10-6
TEL：0268-22-7646

NEW ko・ma・chi
(有)池田商事
〒386-0016 上田市国分1296-1
TEL：0268-22-0749

PRESTO
(株)プレスト プリント事業部
〒386-0003 上田市上野436-1
TEL：0268-75-8330

内山整骨院　(株)丸山商店　田辺商事(株)　(有)小林自動車　(有)伸和印刷　(株)宮下組　(株)上田スター商会
(敬称略)